

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокогоря
с.Верхние Татышлы
З.Б. Гумерова З.Б.
«15» января 2026 г.

М Е Н Ю
для обучающихся 1-4 классов

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	28,83
2	Какао с молоком	200	13,98
3	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
4	Масло сливочное	8	9,78
5	Яблоко	132	21,17
Итого:			76,96

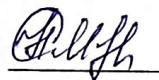
Повар: Н.И. Салихова Н.И. Салихова

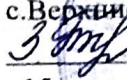
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокогоря
с.Верхние Татышлы
 Гумерова З.Б.
«15» января 2026 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 1-4 классов из ММС

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	28,83
2	Какао с молоком	200	13,98
3	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
4	Масло сливочное	8	9,78
5	Яблоко	132	21,17
Итого:			76,96

Повар:  Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокогоря
с. Верхние Татышлы
 Гумерова З.Б.
«15» января 2026 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	28,83
2	Какао с молоком	200	13,98
3	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
4	Масло сливочное	8	9,78
5	Яблоко	132	21,17
Обед			
1	Щи из свежей капусты	200/10	9,06
2	Тефтели из говядины с рисом	90	59,22
3	Каша «Артек» рассыпчатая с маслом	150/5	10,02
4	Чай с сахаром	200	2,17
5	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	30	2,40
Итого:			163,03

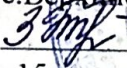
Повар:  Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Соколя
с.Верхние Татышлы
З.М. Гумерова Гумерова З.Б.
«15» января 2026 г.

М Е Н Ю
для детей участников СВО

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	28,83
2	Какао с молоком	200	13,98
3	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
4	Масло сливочное	8	9,78
5	Яблоко	132	21,17
Обед			
1	Щи из свежей капусты	200/10	9,06
2	Тефтели из говядины с рисом	90	59,22
3	Каша «Артек» рассыпчатая с маслом	150/5	10,02
4	Чай с сахаром	200	2,17
5	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	30	2,40
Итого:			163,03

Повар: *Н.И. Салихова* Н.И. Салихова

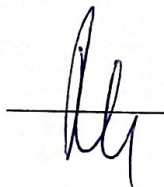
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Соко­ро­я
с.Верхние Татышлы
 Гумерова З.Б.
«15» января 2026 г.



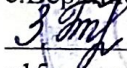
М Е Н Ю
для обучающихся 5-9 классов

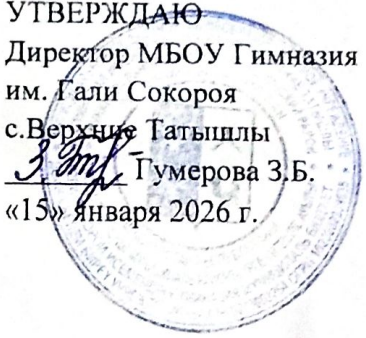
Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат «Пестрый»	100	11,70
2	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	32,36
3	Какао с молоком	200	13,98
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
5	Яблоко	149,5	22,43
Итого:			84,47

Повар:



А.А. Хатмуллина

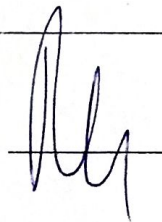
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокогоря
с.Верхние Татышлы
 Гумерова З.Б.
«15» января 2026 г.



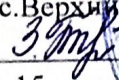
М Е Н Ю
для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ и инвалидностью

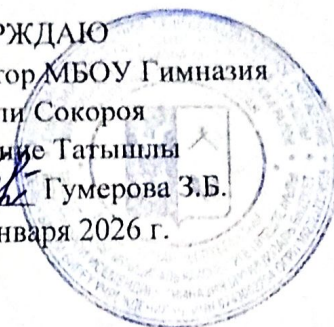
Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат «Пестрый»	100	11,70
2	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	32,36
3	Какао с молоком	200	13,98
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
5	Яблоко	149,5	22,43
Обед			
1	Щи из свежей капусты	250	14,03
2	Тефтели из говядины с рисом	100	57,38
3	Каша «Артек» рассыпчатая с маслом	190/5	11,06
4	Чай с сахаром	200	2,17
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	50	4,00
Итого:			177,11

Повар:



А.А. Хатмуллина

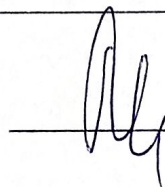
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокогоря
с.Верхние Татышлы
 Гумерова З.Б.
«15» января 2026 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 5-11 классов из ММС

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат «Пестрый»	100	11,70
2	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	32,36
3	Какао с молоком	200	13,98
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
5	Яблоко	149,5	22,43
Итого:			84,47

Повар:



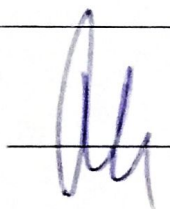
А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Соколовой
с.Верхняя Татышлы
З.Б. Умерова З.Б.
«15» января 2026 г.

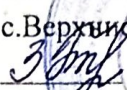
М Е Н Ю
для детей участников СВО

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат «Пестрый»	100	11,70
2	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	32,36
3	Какао с молоком	200	13,98
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
5	Яблоко	149,5	22,43
Обед			
1	Щи из свежей капусты	250	14,03
2	Тефтели из говядины с рисом	100	57,38
3	Каша «Артек» рассыпчатая с маслом	190/5	11,06
4	Чай с сахаром	200	2,17
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	50	4,00
Итого:			177,11

Повар:



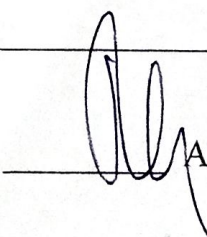
А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокогоря
с.Верхний Татышлы
 Гумерова З.Б.
«15» января 2026 г.

М Е Н Ю
для обучающихся 10-11 классов

Завтрак. Вариант 1			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат «Пестрый»	100	11,70
2	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	32,36
3	Какао с молоком	200	13,98
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
5	Яблоко	149,5	22,43
Итого:			84,47
Завтрак. Вариант 2			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат «Школьный»	100	16,03
2	Рис отварной с овощами	250	26,11
3	Компот яблочно-лимонный	200	15,90
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
5	Яблоко	149,5	22,43
Итого:			84,47
Завтрак. Вариант 3			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Салат «Школьный»	100	16,03
2	Макаронные изделия отварные с маслом	200	12,65
3	Компот яблочно-лимонный	200	15,90
4	Бутерброд с маслом и сыром	50/5/8	17,46
5	Яблоко	149,5	22,43
Итого:			84,47

Повар:

 А.А. Хатмуллина